



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:54:20

□□: Homberg

□□: 18

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 40 (of 43)

□□□□□/□: 35 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 2:18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	30:03	24:02	8	8:40	34	19:34	1.25	30:03	24:02	8	8:40	34	19:34
Wechsel S -> R	-	3:48	-	10	2:05	37	2:20	1.25	33:51	27:04	8	10:45	34	15:24
Schwimmen □□□	1.25	33:51	27:04	8	10:45	34	15:24	1.25	33:51	27:04	8	10:45	34	15:24
Rad netto	38.00	1:19:22	2:05	10	17:28	37	17:28	39.25	1:53:13	2:53	9	22:56	36	29:55
Wechsel R -> L	-	2:34	-	10	1:30	36	1:32	39.25	1:55:47	2:56	9	24:18	36	31:10
Rad □□□	38.00	1:21:56	2:09	10	18:58	37	18:58	39.25	1:55:47	2:56	9	24:18	36	31:10
Lauf	10.00	58:33	5:51	8	11:26	32	16:07	49.25	2:54:20	3:32	9	35:41	35	44:46