



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:15:38

□□: Eintracht Glauberg

□□: 297

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 20 (of 76)

□□□□□/□: 16 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:12	22:10	3	2:22	19	2:53	0.55	12:12	22:10	3	2:22	19	2:53
Wechsel S -> R	-	2:06	-	3	0:26	16	0:38	0.55	14:18	26:00	3	2:34	18	3:19
Schwimmen □□□	0.55	14:18	26:00	3	2:34	18	3:19	0.55	14:18	26:00	3	2:34	18	3:19
Rad netto	20.00	37:57	1:53	3	2:38	19	6:59	20.55	52:15	2:32	3	5:09	54	8:32
Wechsel R -> L	-	0:56	-	2	0:01	2	0:01	20.55	53:11	2:35	6	5:00	54	8:28
Rad □□□	20.00	38:53	1:56	3	2:39	17	6:27	20.55	53:11	2:35	6	5:00	54	8:28
Lauf	5.00	22:27	4:29	1	-	12	3:29	25.55	1:15:38	2:57	3	4:53	16	11:57