



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:16:13

□□: Die furchtlosen Drei

□□: 320

□□: 25.55 km

Staffeltriathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 2 (of 5)

□□□□□/□□□: 2 (of 5)

□□□□□□: 1:09:18

□□□□:

Staffel

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:09:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.55	9:20	16:58	2	1:20	2	1:20	0.55	9:20	16:58	2	1:20	2	1:20
Wechsel S -> R	-	1:17	-	1	-	1	-	0.55	10:37	19:18	2	1:20	2	1:20
Schwimmen □□□	0.55	10:37	19:18	2	1:20	2	1:20	0.55	10:37	19:18	2	1:20	2	1:20
Rad netto	20.00	41:55	2:05	3	6:57	3	6:57	20.55	52:32	2:33	2	8:17	2	8:17
Wechsel R -> L	-	0:44	-	1	-	1	-	20.55	53:16	2:35	2	8:08	2	8:08
Rad □□□	20.00	42:39	2:07	3	6:48	3	6:48	20.55	53:16	2:35	2	8:08	2	8:08
Lauf	5.00	22:57	4:35	1	-	1	-	25.55	1:16:13	2:58	2	6:55	2	6:55