



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:17:40

□□: Tanzschule Scheer

□□: 269

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 22 (of 76)

□□□□□/□: 18 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:29	22:41	2	3:10	27	3:10	0.55	12:29	22:41	2	3:10	27	3:10
Wechsel S -> R	-	2:07	-	2	0:27	17	0:39	0.55	14:36	26:32	2	3:37	21	3:37
Schwimmen □□□	0.55	14:36	26:32	2	3:37	21	3:37	0.55	14:36	26:32	2	3:37	21	3:37
Rad netto	20.00	36:58	1:50	2	3:32	16	6:00	20.55	51:34	2:30	2	7:09	54	7:51
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	8	0:09	20.55	52:38	2:33	2	7:06	54	7:55
Rad □□□	20.00	38:02	1:54	2	3:29	16	5:36	20.55	52:38	2:33	2	7:06	54	7:55
Lauf	5.00	25:02	5:00	2	3:07	19	6:04	25.55	1:17:40	3:02	2	10:13	18	13:59