



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:19:08

□□: LT Wetzlar

□□: 277

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 24 (of 76)

□□□□□/□: 20 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 6 MK65

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:19:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:56	23:30	2	0:42	31	3:37	0.55	12:56	23:30	2	0:42	31	3:37	
Wechsel S -> R	-	2:30	-	1	-	22	1:02	0.55	15:26	28:03	1	-	24	4:27	
Schwimmen □□□	0.55	15:26	28:03	1	-	24	4:27	0.55	15:26	28:03	1	-	24	4:27	
Rad netto	20.00	37:31	1:52	1	-	17	6:33	20.55	52:57	2:34	1	-	54	9:14	
Wechsel R -> L	-	1:36	-	2	0:19	26	0:41	20.55	54:33	2:39	1	-	54	9:50	
Rad □□□	20.00	39:07	1:57	1	-	18	6:41	20.55	54:33	2:39	1	-	54	9:50	
Lauf	5.00	24:35	4:54	1	-	18	5:37	25.55	1:19:08	3:05	1	-	20	15:27	