



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:51:44

□□: Büdingen

□□: 247

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 70 (of 76)

□□□□□/□: 49 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	16:33	30:05	8	6:50	49	7:14	0.55	16:33	30:05	8	6:50	55	7:14
Wechsel S -> R	-	4:17	-	6	2:18	47	2:49	0.55	20:50	37:52	8	9:06	55	9:51
Schwimmen □□□	0.55	20:50	37:52	8	9:06	55	9:51	0.55	20:50	37:52	8	9:06	55	9:51
Rad netto	20.00	49:53	2:29	7	16:10	48	18:55	20.55	1:10:43	3:26	7	25:16	48	27:00
Wechsel R -> L	-	1:59	-	6	0:48	37	1:04	20.55	1:12:42	3:32	7	26:04	48	27:59
Rad □□□	20.00	51:52	2:35	7	16:58	48	19:26	20.55	1:12:42	3:32	7	26:04	48	27:59
Lauf	5.00	39:02	7:48	8	17:49	52	20:04	25.55	1:51:44	4:22	7	43:53	49	48:03