



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:25:05

□□: Wetzlar

□□: 283

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 33 (of 76)

□□□□□/□: 8 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK4

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:13:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:01	21:50	2	0:51	8	2:22	0.55	12:01	21:50	2	0:51	8	2:22
Wechsel S -> R	-	2:51	-	3	0:50	13	1:08	0.55	14:52	27:01	2	1:41	8	3:30
Schwimmen □□□	0.55	14:52	27:01	2	1:41	8	3:30	0.55	14:52	27:01	2	1:41	8	3:30
Rad netto	20.00	42:39	2:07	2	7:56	11	8:47	20.55	57:31	2:47	2	9:37	9	10:11
Wechsel R -> L	-	1:42	-	3	0:23	15	0:41	20.55	59:13	2:52	2	10:00	9	10:38
Rad □□□	20.00	44:21	2:13	2	8:19	11	9:14	20.55	59:13	2:52	2	10:00	9	10:38
Lauf	5.00	25:52	5:10	3	1:16	7	3:23	25.55	1:25:05	3:19	3	11:16	8	13:40