



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:25:03

□□: TV Wetzlar

□□: 307

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 32 (of 76)

□□□□□/□: 7 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK4

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:13:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:16	22:18	3	1:06	9	2:37	0.55	12:16	22:18	3	1:06	9	2:37	
Wechsel S -> R	-	2:39	-	2	0:38	10	0:56	0.55	14:55	27:07	3	1:44	9	3:33	
Schwimmen □□□	0.55	14:55	27:07	3	1:44	9	3:33	0.55	14:55	27:07	3	1:44	9	3:33	
Rad netto	20.00	43:32	2:10	3	8:49	13	9:40	20.55	58:27	2:50	3	10:33	10	11:07	
Wechsel R -> L	-	1:34	-	2	0:15	12	0:33	20.55	1:00:01	2:55	3	10:48	11	11:26	
Rad □□□	20.00	45:06	2:15	3	9:04	13	9:59	20.55	1:00:01	2:55	3	10:48	11	11:26	
Lauf	5.00	25:02	5:00	2	0:26	5	2:33	25.55	1:25:03	3:19	2	11:14	7	13:38	