



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:27:23

□□: TG Hanau

□□: 291

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 36 (of 76)

□□□□□/□: 9 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:21:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:03	20:05	2	0:38	3	1:24	0.55	11:03	20:05	2	0:38	3	1:24
Wechsel S -> R	-	2:42	-	2	0:27	11	0:59	0.55	13:45	24:59	2	1:05	7	2:23
Schwimmen □□□	0.55	13:45	24:59	2	1:05	7	2:23	0.55	13:45	24:59	2	1:05	7	2:23
Rad netto	20.00	42:36	2:07	2	3:21	10	8:44	20.55	56:21	2:44	2	4:26	7	9:01
Wechsel R -> L	-	1:03	-	1	-	3	0:02	20.55	57:24	2:47	2	4:16	7	8:49
Rad □□□	20.00	43:39	2:10	2	3:11	9	8:32	20.55	57:24	2:47	2	4:16	7	8:49
Lauf	5.00	29:59	5:59	2	1:29	14	7:30	25.55	1:27:23	3:25	2	5:45	9	15:58