



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:27:23

□□: TV Düdelsheim

□□: 266

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□/□□□: 37 (of 76)

□□□□□/□: 28 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 1:05:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:42	23:05	3	2:33	29	3:23	0.55	12:42	23:05	3	2:33	29	3:23
Wechsel S -> R	-	3:28	-	6	1:45	35	2:00	0.55	16:10	29:23	3	4:18	31	5:11
Schwimmen □□□	0.55	16:10	29:23	3	4:18	31	5:11	0.55	16:10	29:23	3	4:18	31	5:11
Rad netto	20.00	40:48	2:02	3	8:21	32	9:50	20.55	56:58	2:46	3	12:39	54	13:15
Wechsel R -> L	-	2:04	-	5	0:59	41	1:09	20.55	59:02	2:52	3	13:38	54	14:19
Rad □□□	20.00	42:52	2:08	3	9:20	32	10:26	20.55	59:02	2:52	3	13:38	54	14:19
Lauf	5.00	28:21	5:40	2	7:59	28	9:23	25.55	1:27:23	3:25	3	21:37	28	23:42