



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:03:41

□□: #Allsparks

□□: 224

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 1 (of 76)

□□□□□/□: 1 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:37	17:29	1	-	2	0:18	0.55	9:37	17:29	1	-	55	0:18
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	1	-	0.55	11:05	20:09	1	-	55	0:06
Schwimmen □□□	0.55	11:05	20:09	1	-	55	0:06	0.55	11:05	20:09	1	-	55	0:06
Rad netto	20.00	32:38	1:37	1	-	3	1:40	20.55	43:43	2:07	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:04	6	0:05	20.55	44:43	2:10	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	33:38	1:40	1	-	3	1:12	20.55	44:43	2:10	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:58	3:47	1	-	1	-	25.55	1:03:41	2:29	1	-	1	-