



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:57:44

□□: Mühlthal

□□: 254

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□/□□□: 74 (of 76)

□□□□□/□: 52 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:11:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	17:09	31:10	3	5:40	51	7:50	0.55	17:09	31:10	3	5:40	55	7:50
Wechsel S -> R	-	5:50	-	3	3:43	51	4:22	0.55	22:59	41:47	3	9:23	55	12:00
Schwimmen □□□	0.55	22:59	41:47	3	9:23	55	12:00	0.55	22:59	41:47	3	9:23	55	12:00
Rad netto	20.00	53:10	2:39	3	22:12	51	22:12	20.55	1:16:09	3:42	4	29:38	51	32:26
Wechsel R -> L	-	2:47	-	3	1:19	50	1:52	20.55	1:18:56	3:50	4	30:57	52	34:13
Rad □□□	20.00	55:57	2:47	3	23:31	51	23:31	20.55	1:18:56	3:50	4	30:57	52	34:13
Lauf	5.00	38:48	7:45	3	15:40	51	19:50	25.55	1:57:44	4:36	3	46:37	52	54:03