



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:27:46

□□: Chari Tria Büdingen

□□: 289

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 38 (of 76)

□□□□□/□: 10 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:27:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:25	24:23	1	-	11	3:46	0.55	13:25	24:23	1	-	11	3:46	
Wechsel S -> R	-	2:47	-	1	-	12	1:04	0.55	16:12	29:27	1	-	11	4:50	
Schwimmen □□□	0.55	16:12	29:27	1	-	11	4:50	0.55	16:12	29:27	1	-	11	4:50	
Rad netto	20.00	40:41	2:02	1	-	7	6:49	20.55	56:53	2:46	1	-	8	9:33	
Wechsel R -> L	-	1:22	-	1	-	9	0:21	20.55	58:15	2:50	1	-	8	9:40	
Rad □□□	20.00	42:03	2:06	1	-	7	6:56	20.55	58:15	2:50	1	-	8	9:40	
Lauf	5.00	29:31	5:54	1	-	12	7:02	25.55	1:27:46	3:26	1	-	10	16:21	