



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:28:21

□□: TG Hanau

□□: 306

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 41 (of 76)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Juniorinnen 17-19 Jahre

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:57	23:32	2	3:18	10	3:18	0.55	12:57	23:32	2	3:18	10	3:18	
Wechsel S -> R	-	2:17	-	3	0:34	8	0:34	0.55	15:14	27:41	2	3:52	10	3:52	
Schwimmen □□□	0.55	15:14	27:41	2	3:52	10	3:52	0.55	15:14	27:41	2	3:52	10	3:52	
Rad netto	20.00	43:19	2:09	2	6:05	12	9:27	20.55	58:33	2:50	2	9:57	11	11:13	
Wechsel R -> L	-	1:05	-	3	0:04	4	0:04	20.55	59:38	2:54	2	10:00	10	11:03	
Rad □□□	20.00	44:24	2:13	2	6:08	12	9:17	20.55	59:38	2:54	2	10:00	10	11:03	
Lauf	5.00	28:43	5:44	3	4:19	10	6:14	25.55	1:28:21	3:27	2	14:19	11	16:56	