



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:31:32

□□: www.fansf.de

□□: 268

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□/□□□: 44 (of 76)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:00	27:16	4	5:41	44	5:41	0.55	15:00	27:16	4	5:41	44	5:41
Wechsel S -> R	-	5:16	-	4	3:36	48	3:48	0.55	20:16	36:50	4	9:17	46	9:17
Schwimmen □□□	0.55	20:16	36:50	4	9:17	46	9:17	0.55	20:16	36:50	4	9:17	46	9:17
Rad netto	20.00	42:44	2:08	3	9:18	35	11:46	20.55	1:03:00	3:03	3	18:35	54	19:17
Wechsel R -> L	-	2:22	-	3	1:18	47	1:27	20.55	1:05:22	3:10	3	19:50	54	20:39
Rad □□□	20.00	45:06	2:15	3	10:33	36	12:40	20.55	1:05:22	3:10	3	19:50	54	20:39
Lauf	5.00	26:10	5:14	3	4:15	23	7:12	25.55	1:31:32	3:34	3	24:05	33	27:51