



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:02:25

□□: Büdingen

□□: 246

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 75 (of 76)

□□□□□/□: 53 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:22	24:18	5	3:39	37	4:03	0.55	13:22	24:18	5	3:39	55	4:03
Wechsel S -> R	-	6:47	-	8	4:48	53	5:19	0.55	20:09	36:38	7	8:25	55	9:10
Schwimmen □□□	0.55	20:09	36:38	7	8:25	55	9:10	0.55	20:09	36:38	7	8:25	55	9:10
Rad netto	20.00	1:01:50	3:05	8	28:07	53	30:52	20.55	1:21:59	3:59	8	36:32	53	38:16
Wechsel R -> L	-	2:16	-	7	1:05	44	1:21	20.55	1:24:15	4:05	8	37:37	53	39:32
Rad □□□	20.00	1:04:06	3:12	8	29:12	53	31:40	20.55	1:24:15	4:05	8	37:37	53	39:32
Lauf	5.00	38:10	7:37	7	16:57	49	19:12	25.55	2:02:25	4:47	8	54:34	53	58:44