



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:32:39

□□: TSG Leihgestern

□□: 304

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 46 (of 76)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Seniorinnen 5 WK60

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:32:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:59	29:03	1	-	22	6:20	0.55	15:59	29:03	1	-	22	6:20
Wechsel S -> R	-	3:23	-	1	-	16	1:40	0.55	19:22	35:12	1	-	19	8:00
Schwimmen □□□	0.55	19:22	35:12	1	-	19	8:00	0.55	19:22	35:12	1	-	19	8:00
Rad netto	20.00	42:11	2:06	1	-	9	8:19	20.55	1:01:33	2:59	1	-	14	14:13
Wechsel R -> L	-	2:01	-	1	-	21	1:00	20.55	1:03:34	3:05	1	-	14	14:59
Rad □□□	20.00	44:12	2:12	1	-	10	9:05	20.55	1:03:34	3:05	1	-	14	14:59
Lauf	5.00	29:05	5:48	1	-	11	6:36	25.55	1:32:39	3:37	1	-	12	21:14