



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:34:24

□□: TV Düdelsheim

□□: 296

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 49 (of 76)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Seniorinnen 4 WK55

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:34:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:28	26:18	2	0:06	15	4:49	0.55	14:28	26:18	2	0:06	15	4:49
Wechsel S -> R	-	3:06	-	1	-	14	1:23	0.55	17:34	31:56	1	-	14	6:12
Schwimmen □□□	0.55	17:34	31:56	1	-	14	6:12	0.55	17:34	31:56	1	-	14	6:12
Rad netto	20.00	41:37	2:04	1	-	8	7:45	20.55	59:11	2:52	1	-	12	11:51
Wechsel R -> L	-	2:01	-	2	0:09	21	1:00	20.55	1:01:12	2:58	1	-	12	12:37
Rad □□□	20.00	43:38	2:10	1	-	8	8:31	20.55	1:01:12	2:58	1	-	12	12:37
Lauf	5.00	33:12	6:38	2	2:55	17	10:43	25.55	1:34:24	3:41	1	-	13	22:59