



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:14:07

□□: 56

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 5 (of 43)

□□□□□/□: 4 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:14:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	21:51	17:28	1	-	4	11:22	1.25	21:51	17:28	1	-	4	11:22	
Wechsel S -> R	-	1:55	-	1	-	8	0:27	1.25	23:46	19:00	1	-	3	5:19	
Schwimmen □□□	1.25	23:46	19:00	1	-	3	5:19	1.25	23:46	19:00	1	-	3	5:19	
Rad netto	38.00	1:05:01	1:42	1	-	10	3:07	39.25	1:28:47	2:15	1	-	3	5:29	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	1	-	9	0:17	39.25	1:30:06	2:17	1	-	3	5:29	
Rad □□□	38.00	1:06:20	1:44	1	-	8	3:22	39.25	1:30:06	2:17	1	-	3	5:29	
Lauf	10.00	44:01	4:24	1	-	8	1:35	49.25	2:14:07	2:43	1	-	4	4:33	