



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:36:09

□□: Team Raab

□□: 274

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 6 MK65

□□□□□/□□□: 52 (of 76)

□□□□□/□: 38 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:19:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:14	22:14	1	-	20	2:55	0.55	12:14	22:14	1	-	20	2:55
Wechsel S -> R	-	4:12	-	3	1:42	46	2:44	0.55	16:26	29:52	2	1:00	33	5:27
Schwimmen □□□	0.55	16:26	29:52	2	1:00	33	5:27	0.55	16:26	29:52	2	1:00	33	5:27
Rad netto	20.00	42:18	2:06	2	4:47	34	11:20	20.55	58:44	2:51	2	5:47	54	15:01
Wechsel R -> L	-	2:03	-	4	0:46	40	1:08	20.55	1:00:47	2:57	2	6:14	54	16:04
Rad □□□	20.00	44:21	2:13	2	5:14	34	11:55	20.55	1:00:47	2:57	2	6:14	54	16:04
Lauf	5.00	35:22	7:04	3	10:47	48	16:24	25.55	1:36:09	3:45	2	17:01	38	32:28