



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:36:41

□□: Gedern

□□: 300

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 53 (of 76)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:11:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:25	26:12	3	3:02	14	4:46	0.55	14:25	26:12	3	3:02	14	4:46
Wechsel S -> R	-	2:35	-	3	0:39	9	0:52	0.55	17:00	30:54	3	3:38	12	5:38
Schwimmen □□□	0.55	17:00	30:54	3	3:38	12	5:38	0.55	17:00	30:54	3	3:38	12	5:38
Rad netto	20.00	44:17	2:12	3	10:25	14	10:25	20.55	1:01:17	2:58	3	13:57	13	13:57
Wechsel R -> L	-	1:55	-	4	0:40	20	0:54	20.55	1:03:12	3:04	3	14:37	13	14:37
Rad □□□	20.00	46:12	2:18	3	11:05	14	11:05	20.55	1:03:12	3:04	3	14:37	13	14:37
Lauf	5.00	33:29	6:41	4	11:00	19	11:00	25.55	1:36:41	3:47	3	25:16	15	25:16