



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:39:23

□□: ECB

□□: 288

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□/□□□: 57 (of 76)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:27:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:17	27:47	2	1:52	21	5:38	0.55	15:17	27:47	2	1:52	21	5:38
Wechsel S -> R	-	4:36	-	2	1:49	20	2:53	0.55	19:53	36:09	2	3:41	21	8:31
Schwimmen □□□	0.55	19:53	36:09	2	3:41	21	8:31	0.55	19:53	36:09	2	3:41	21	8:31
Rad netto	20.00	47:22	2:22	2	6:41	16	13:30	20.55	1:07:15	3:16	2	10:22	17	19:55
Wechsel R -> L	-	1:36	-	2	0:14	14	0:35	20.55	1:08:51	3:21	2	10:36	17	20:16
Rad □□□	20.00	48:58	2:26	2	6:55	16	13:51	20.55	1:08:51	3:21	2	10:36	17	20:16
Lauf	5.00	30:32	6:06	2	1:01	16	8:03	25.55	1:39:23	3:53	2	11:37	17	27:58