



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:40:09

□□: TSG Leihgestern

□□: 272

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 60 (of 76)

□□□□□/□: 42 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 5 MK60

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:40:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:18	26:00	1	-	42	4:59	0.55	14:18	26:00	1	-	42	4:59
Wechsel S -> R	-	4:07	-	1	-	43	2:39	0.55	18:25	33:29	1	-	40	7:26
Schwimmen □□□	0.55	18:25	33:29	1	-	40	7:26	0.55	18:25	33:29	1	-	40	7:26
Rad netto	20.00	46:30	2:19	1	-	45	15:32	20.55	1:04:55	3:09	1	-	54	21:12
Wechsel R -> L	-	2:20	-	1	-	46	1:25	20.55	1:07:15	3:16	1	-	54	22:32
Rad □□□	20.00	48:50	2:26	1	-	44	16:24	20.55	1:07:15	3:16	1	-	54	22:32
Lauf	5.00	32:54	6:34	1	-	41	13:56	25.55	1:40:09	3:55	1	-	42	36:28