



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:42:58

□□: ECB Sports Section

□□: 265

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□/□□□: 61 (of 76)

□□□□□/□: 43 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:05:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	18:41	33:58	8	8:32	53	9:22	0.55	18:41	33:58	8	8:32	53	9:22
Wechsel S -> R	-	3:59	-	8	2:16	40	2:31	0.55	22:40	41:12	8	10:48	50	11:41
Schwimmen □□□	0.55	22:40	41:12	8	10:48	50	11:41	0.55	22:40	41:12	8	10:48	50	11:41
Rad netto	20.00	46:29	2:19	6	14:02	44	15:31	20.55	1:09:09	3:21	6	24:50	54	25:26
Wechsel R -> L	-	3:01	-	8	1:56	53	2:06	20.55	1:12:10	3:30	7	26:46	54	27:27
Rad □□□	20.00	49:30	2:28	6	15:58	45	17:04	20.55	1:12:10	3:30	7	26:46	54	27:27
Lauf	5.00	30:48	6:09	5	10:26	36	11:50	25.55	1:42:58	4:01	6	37:12	43	39:17