



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:43:13

□□: Wiesbaden

□□: 276

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 62 (of 76)

□□□□□/□: 44 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 6 MK65

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:19:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	17:00	30:54	5	4:46	50	7:41	0.55	17:00	30:54	5	4:46	50	7:41
Wechsel S -> R	-	5:48	-	5	3:18	50	4:20	0.55	22:48	41:27	5	7:22	51	11:49
Schwimmen □□□	0.55	22:48	41:27	5	7:22	51	11:49	0.55	22:48	41:27	5	7:22	51	11:49
Rad netto	20.00	44:12	2:12	3	6:41	39	13:14	20.55	1:07:00	3:15	4	14:03	54	23:17
Wechsel R -> L	-	1:36	-	2	0:19	26	0:41	20.55	1:08:36	3:20	4	14:03	54	23:53
Rad □□□	20.00	45:48	2:17	3	6:41	38	13:22	20.55	1:08:36	3:20	4	14:03	54	23:53
Lauf	5.00	34:37	6:55	2	10:02	47	15:39	25.55	1:43:13	4:02	3	24:05	44	39:32