



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:43:51

□□: Karbener SV

□□: 305

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 63 (of 76)

□□□□□/□: 45 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:07:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:53	27:03	3	5:34	43	5:34	0.55	14:53	27:03	3	5:34	43	5:34
Wechsel S -> R	-	3:22	-	3	1:42	32	1:54	0.55	18:15	33:10	3	7:16	39	7:16
Schwimmen □□□	0.55	18:15	33:10	3	7:16	39	7:16	0.55	18:15	33:10	3	7:16	39	7:16
Rad netto	20.00	48:54	2:26	4	15:28	46	17:56	20.55	1:07:09	3:16	4	22:44	54	23:26
Wechsel R -> L	-	2:47	-	4	1:43	50	1:52	20.55	1:09:56	3:24	4	24:24	54	25:13
Rad □□□	20.00	51:41	2:35	4	17:08	47	19:15	20.55	1:09:56	3:24	4	24:24	54	25:13
Lauf	5.00	33:55	6:46	4	12:00	44	14:57	25.55	1:43:51	4:03	4	36:24	45	40:10