



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:44:03

□□: Helaba BSG Triathlon

□□: 280

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 64 (of 76)

□□□□□/□: 19 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:11:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:04	27:23	4	3:41	19	5:25	0.55	15:04	27:23	4	3:41	19	5:25
Wechsel S -> R	-	3:15	-	4	1:19	15	1:32	0.55	18:19	33:18	4	4:57	18	6:57
Schwimmen □□□	0.55	18:19	33:18	4	4:57	18	6:57	0.55	18:19	33:18	4	4:57	18	6:57
Rad netto	20.00	51:03	2:33	4	17:11	22	17:11	20.55	1:09:22	3:22	4	22:02	22	22:02
Wechsel R -> L	-	1:29	-	3	0:14	11	0:28	20.55	1:10:51	3:26	4	22:16	22	22:16
Rad □□□	20.00	52:32	2:37	4	17:25	22	17:25	20.55	1:10:51	3:26	4	22:16	22	22:16
Lauf	5.00	33:12	6:38	3	10:43	17	10:43	25.55	1:44:03	4:04	4	32:38	19	32:38