



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:44:50

□□: ECB Sports Section

□□: 294

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 65 (of 76)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□:

Seniorinnen 3 WK50

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:19:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:36	26:32	3	3:12	17	4:57	0.55	14:36	26:32	5	3:12	17	4:57
Wechsel S -> R	-	3:25	-	2	1:28	17	1:42	0.55	18:01	32:45	5	4:40	16	6:39
Schwimmen □□□	0.55	18:01	32:45	5	4:40	16	6:39	0.55	18:01	32:45	5	4:40	16	6:39
Rad netto	20.00	49:25	2:28	4	9:53	19	15:33	20.55	1:07:26	3:16	5	14:33	19	20:06
Wechsel R -> L	-	1:35	-	2	0:19	13	0:34	20.55	1:09:01	3:21	5	14:52	19	20:26
Rad □□□	20.00	51:00	2:32	4	10:12	19	15:53	20.55	1:09:01	3:21	5	14:52	19	20:26
Lauf	5.00	35:49	7:09	3	10:10	20	13:20	25.55	1:44:50	4:06	3	25:02	20	33:25