



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:48:15

□□: DLRG Tri-Team-Wetzlar

□□: 273

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 69 (of 76)

□□□□□/□: 48 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 6 MK65

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:19:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	15:11	27:36	3	2:57	45	5:52	0.55	15:11	27:36	3	2:57	45	5:52
Wechsel S -> R	-	4:08	-	2	1:38	45	2:40	0.55	19:19	35:07	3	3:53	44	8:20
Schwimmen □□□	0.55	19:19	35:07	3	3:53	44	8:20	0.55	19:19	35:07	3	3:53	44	8:20
Rad netto	20.00	45:13	2:15	4	7:42	41	14:15	20.55	1:04:32	3:08	3	11:35	54	20:49
Wechsel R -> L	-	2:39	-	5	1:22	49	1:44	20.55	1:07:11	3:16	3	12:38	54	22:28
Rad □□□	20.00	47:52	2:23	4	8:45	42	15:26	20.55	1:07:11	3:16	3	12:38	54	22:28
Lauf	5.00	41:04	8:12	5	16:29	53	22:06	25.55	1:48:15	4:14	4	29:07	48	44:34