



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:52:59

□□: Frankfurt

□□: 293

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Seniorinnen 3 WK50

□□□□□/□□□: 72 (of 76)

□□□□□/□: 22 (of 22)

□□□□□□: 1:11:25

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:19:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:35	26:30	2	3:11	16	4:56	0.55	14:35	26:30	5	3:11	16	4:56
Wechsel S -> R	-	5:03	-	3	3:06	21	3:20	0.55	19:38	35:41	5	6:17	20	8:16
Schwimmen □□□	0.55	19:38	35:41	5	6:17	20	8:16	0.55	19:38	35:41	5	6:17	20	8:16
Rad netto	20.00	47:36	2:22	3	8:04	18	13:44	20.55	1:07:14	3:16	5	14:21	16	19:54
Wechsel R -> L	-	1:44	-	3	0:28	16	0:43	20.55	1:08:58	3:21	5	14:49	18	20:23
Rad □□□	20.00	49:20	2:28	3	8:32	18	14:13	20.55	1:08:58	3:21	5	14:49	18	20:23
Lauf	5.00	44:01	8:48	4	18:22	22	21:32	25.55	1:52:59	4:25	4	33:11	22	41:34