



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:53:04

□□: Team Raab

□□: 275

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 73 (of 76)

□□□□□/□: 51 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 6 MK65

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 1:19:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	16:07	29:18	4	3:53	48	6:48	0.55	16:07	29:18	4	3:53	48	6:48
Wechsel S -> R	-	5:24	-	4	2:54	49	3:56	0.55	21:31	39:07	4	6:05	48	10:32
Schwimmen □□□	0.55	21:31	39:07	4	6:05	48	10:32	0.55	21:31	39:07	4	6:05	48	10:32
Rad netto	20.00	51:36	2:34	5	14:05	50	20:38	20.55	1:13:07	3:33	5	20:10	54	29:24
Wechsel R -> L	-	1:17	-	1	-	17	0:22	20.55	1:14:24	3:37	5	19:51	54	29:41
Rad □□□	20.00	52:53	2:38	5	13:46	49	20:27	20.55	1:14:24	3:37	5	19:51	54	29:41
Lauf	5.00	38:40	7:43	4	14:05	50	19:42	25.55	1:53:04	4:25	5	33:56	51	49:23