



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:15:32

□□: RVG Rockenberg

□□: 30

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 7 (of 43)

□□□□□/□: 6 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	25:51	20:40	4	15:22	19	15:22	1.25	25:51	20:40	4	15:22	19	15:22
Wechsel S -> R	-	1:45	-	2	0:17	3	0:17	1.25	27:36	22:04	2	9:09	16	9:09
Schwimmen □□□	1.25	27:36	22:04	2	9:09	16	9:09	1.25	27:36	22:04	2	9:09	16	9:09
Rad netto	38.00	1:02:51	1:39	1	-	3	0:57	39.25	1:30:27	2:18	2	7:09	8	7:09
Wechsel R -> L	-	1:32	-	3	0:13	17	0:30	39.25	1:31:59	2:20	2	7:22	9	7:22
Rad □□□	38.00	1:04:23	1:41	1	-	5	1:25	39.25	1:31:59	2:20	2	7:22	9	7:22
Lauf	10.00	43:33	4:21	1	-	4	1:07	49.25	2:15:32	2:45	2	5:58	6	5:58