



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:17:37

□□: SCW Nidderau

□□: 5

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 9 (of 43)

□□□□□/□: 8 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:10:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	28:04	22:27	3	6:07	24	17:35	1.25	28:04	22:27	3	6:07	24	17:35
Wechsel S -> R	-	2:09	-	2	0:13	12	0:41	1.25	30:13	24:10	3	6:20	23	11:46
Schwimmen □□□	1.25	30:13	24:10	3	6:20	23	11:46	1.25	30:13	24:10	3	6:20	23	11:46
Rad netto	38.00	1:02:33	1:38	1	-	2	0:39	39.25	1:32:46	2:21	2	5:47	11	9:28
Wechsel R -> L	-	1:15	-	2	0:10	7	0:13	39.25	1:34:01	2:23	2	5:57	11	9:24
Rad □□□	38.00	1:03:48	1:40	1	-	2	0:50	39.25	1:34:01	2:23	2	5:57	11	9:24
Lauf	10.00	43:36	4:21	2	1:10	5	1:10	49.25	2:17:37	2:47	2	7:07	8	8:03