



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:07:51

□□: büdingen

□□: 309

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 4 (of 76)

□□□□□/□: 4 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:07:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:43	17:39	1	-	4	0:24	0.55	9:43	17:39	1	-	55	0:24
Wechsel S -> R	-	2:01	-	2	0:02	14	0:33	0.55	11:44	21:19	1	-	6	0:45
Schwimmen □□□	0.55	11:44	21:19	1	-	6	0:45	0.55	11:44	21:19	1	-	6	0:45
Rad netto	20.00	33:43	1:41	1	-	5	2:45	20.55	45:27	2:12	1	-	4	1:44
Wechsel R -> L	-	1:11	-	1	-	14	0:16	20.55	46:38	2:16	1	-	5	1:55
Rad □□□	20.00	34:54	1:44	1	-	5	2:28	20.55	46:38	2:16	1	-	5	1:55
Lauf	5.00	21:13	4:14	1	-	6	2:15	25.55	1:07:51	2:39	1	-	4	4:10