



# 7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:08:13

□□: 308

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 5 (of 76)

□□□□□/□: 5 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:43	17:39	3	0:06	4	0:24	0.55	9:43	17:39	3	0:06	55	0:24
Wechsel S -> R	-	2:01	-	3	0:33	14	0:33	0.55	11:44	21:19	3	0:39	6	0:45
Schwimmen □□□	0.55	11:44	21:19	3	0:39	6	0:45	0.55	11:44	21:19	3	0:39	6	0:45
Rad netto	20.00	33:43	1:41	2	1:05	5	2:45	20.55	45:27	2:12	2	1:44	4	1:44
Wechsel R -> L	-	1:11	-	3	0:15	14	0:16	20.55	46:38	2:16	3	1:55	5	1:55
Rad □□□	20.00	34:54	1:44	2	1:16	6	2:28	20.55	46:38	2:16	3	1:55	5	1:55
Lauf	5.00	21:35	4:18	2	2:37	7	2:37	25.55	1:08:13	2:40	2	4:32	5	4:32