



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:18:39

□□: EOSC Offenbach

□□: 52

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 43)

□□□□□/□: 9 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 2:18:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	26:43	21:22	5	5:20	22	16:14	1.25	26:43	21:22	5	5:20	22	16:14
Wechsel S -> R	-	1:51	-	2	0:08	5	0:23	1.25	28:34	22:51	5	5:28	19	10:07
Schwimmen □□□	1.25	28:34	22:51	5	5:28	19	10:07	1.25	28:34	22:51	5	5:28	19	10:07
Rad netto	38.00	1:01:54	1:37	1	-	1	-	39.25	1:30:28	2:18	2	0:11	9	7:10
Wechsel R -> L	-	1:04	-	1	-	2	0:02	39.25	1:31:32	2:19	2	0:03	8	6:55
Rad □□□	38.00	1:02:58	1:39	1	-	1	-	39.25	1:31:32	2:19	2	0:03	8	6:55
Lauf	10.00	47:07	4:42	1	-	14	4:41	49.25	2:18:39	2:48	1	-	9	9:05