



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:08:46

□□: #Allsparks

□□: 223

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 7 (of 76)

□□□□□/□: 7 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:03:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	9:38	17:30	2	0:01	3	0:19	0.55	9:38	17:30	2	0:01	55	0:19
Wechsel S -> R	-	1:43	-	2	0:15	7	0:15	0.55	11:21	20:38	2	0:16	55	0:22
Schwimmen □□□	0.55	11:21	20:38	2	0:16	55	0:22	0.55	11:21	20:38	2	0:16	55	0:22
Rad netto	20.00	34:13	1:42	3	1:35	8	3:15	20.55	45:34	2:13	3	1:51	6	1:51
Wechsel R -> L	-	0:56	-	1	-	2	0:01	20.55	46:30	2:15	2	1:47	4	1:47
Rad □□□	20.00	35:09	1:45	3	1:31	8	2:43	20.55	46:30	2:15	2	1:47	4	1:47
Lauf	5.00	22:16	4:27	3	3:18	11	3:18	25.55	1:08:46	2:41	3	5:05	7	5:05