



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:19:07

□□: Fleißiges Liezchen

□□: 6

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 11 (of 43)

□□□□□/□: 10 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 2:10:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	22:50	18:15	2	0:53	10	12:21	1.25	22:50	18:15	2	0:53	10	12:21	
Wechsel S -> R	-	3:23	-	3	1:27	34	1:55	1.25	26:13	20:58	2	2:20	12	7:46	
Schwimmen □□□	1.25	26:13	20:58	2	2:20	12	7:46	1.25	26:13	20:58	2	2:20	12	7:46	
Rad netto	38.00	1:07:51	1:47	4	5:18	16	5:57	39.25	1:34:04	2:23	3	7:05	13	10:46	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	3	0:15	12	0:18	39.25	1:35:24	2:25	3	7:20	13	10:47	
Rad □□□	38.00	1:09:11	1:49	3	5:23	15	6:13	39.25	1:35:24	2:25	3	7:20	13	10:47	
Lauf	10.00	43:43	4:22	3	1:17	7	1:17	49.25	2:19:07	2:49	3	8:37	10	9:33	