



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:20:27

□□: Bad Vilbel

□□: 39

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 12 (of 43)

□□□□□/□: 11 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Senioren 4 MK55

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 2:14:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	22:30	18:00	2	0:39	6	12:01	1.25	22:30	18:00	2	0:39	6	12:01
Wechsel S -> R	-	2:14	-	2	0:19	15	0:46	1.25	24:44	19:47	2	0:58	6	6:17
Schwimmen □□□	1.25	24:44	19:47	2	0:58	6	6:17	1.25	24:44	19:47	2	0:58	6	6:17
Rad netto	38.00	1:05:06	1:42	2	0:05	11	3:12	39.25	1:29:50	2:17	2	1:03	5	6:32
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:15	19	0:32	39.25	1:31:24	2:19	2	1:18	6	6:47
Rad □□□	38.00	1:06:40	1:45	2	0:20	11	3:42	39.25	1:31:24	2:19	2	1:18	6	6:47
Lauf	10.00	49:03	4:54	3	5:02	19	6:37	49.25	2:20:27	2:51	2	6:20	11	10:53