



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:10:45

□□: asc Darmstadt

□□: 225

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 8 (of 76)

□□□□□/□: 8 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:10:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:17	18:41	2	0:27	8	0:58	0.55	10:17	18:41	6	0:27	55	0:58
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	4	0:12	0.55	11:57	21:43	6	0:13	55	0:58
Schwimmen □□□	0.55	11:57	21:43	6	0:13	55	0:58	0.55	11:57	21:43	6	0:13	55	0:58
Rad netto	20.00	35:19	1:45	1	-	9	4:21	20.55	47:16	2:18	6	0:10	10	3:33
Wechsel R -> L	-	0:55	-	1	-	1	-	20.55	48:11	2:20	1	-	9	3:28
Rad □□□	20.00	36:14	1:48	1	-	9	3:48	20.55	48:11	2:20	1	-	9	3:28
Lauf	5.00	22:34	4:30	2	0:07	13	3:36	25.55	1:10:45	2:46	1	-	8	7:04