



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:11:33

□□: Altstadt

□□: 237

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 12 (of 76)

□□□□□/□: 11 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:11:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:16	22:18	4	1:12	21	2:57	0.55	12:16	22:18	4	1:12	55	2:57
Wechsel S -> R	-	1:30	-	1	-	2	0:02	0.55	13:46	25:01	2	0:42	55	2:47
Schwimmen □□□	0.55	13:46	25:01	2	0:42	55	2:47	0.55	13:46	25:01	2	0:42	55	2:47
Rad netto	20.00	35:33	1:46	2	0:08	12	4:35	20.55	49:19	2:23	2	0:50	13	5:36
Wechsel R -> L	-	1:06	-	2	0:07	10	0:11	20.55	50:25	2:27	2	0:35	13	5:42
Rad □□□	20.00	36:39	1:49	1	-	11	4:13	20.55	50:25	2:27	2	0:35	13	5:42
Lauf	5.00	21:08	4:13	1	-	4	2:10	25.55	1:11:33	2:48	1	-	11	7:52