



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:11:42

□□: Büdingen

□□: 243

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 13 (of 76)

□□□□□/□: 12 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Junioren 17-19 Jahre

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:31	19:07	1	-	9	1:12	0.55	10:31	19:07	1	-	55	1:12
Wechsel S -> R	-	1:39	-	1	-	3	0:11	0.55	12:10	22:07	1	-	55	1:11
Schwimmen □□□	0.55	12:10	22:07	1	-	55	1:11	0.55	12:10	22:07	1	-	55	1:11
Rad netto	20.00	36:28	1:49	1	-	15	5:30	20.55	48:38	2:21	1	-	12	4:55
Wechsel R -> L	-	0:57	-	1	-	4	0:02	20.55	49:35	2:24	1	-	11	4:52
Rad □□□	20.00	37:25	1:52	1	-	14	4:59	20.55	49:35	2:24	1	-	11	4:52
Lauf	5.00	22:07	4:25	2	1:20	10	3:09	25.55	1:11:42	2:48	1	-	12	8:01