



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 24:05

□□: 409

□□: 6.25 km

Schüler (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 23:08

□□□□:

Schülerinnen 13-14 Jahre

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 23:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	5:36	22:23	2	0:30	2	0:30	0.25	5:36	22:23	2	0:30	2	0:30
Wechsel S -> R	-	2:09	-	2	0:23	2	0:23	0.25	7:45	31:00	2	0:53	2	0:53
Schwimmen □□□	0.25	7:45	31:00	2	0:53	2	0:53	0.25	7:45	31:00	2	0:53	2	0:53
Rad netto	5.00	11:51	2:22	2	0:33	2	0:33	5.25	19:36	3:44	2	1:26	2	1:26
Wechsel R -> L	-	0:48	-	1	-	1	-	5.25	20:24	3:53	2	1:13	2	1:13
Rad □□□	5.00	12:39	2:31	2	0:20	2	0:20	5.25	20:24	3:53	2	1:13	2	1:13
Lauf	1.00	3:41	3:40	1	-	1	-	6.25	24:05	3:51	2	0:57	2	0:57