



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:42:39

□□: RFC Oberstedten

□□: 172

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 1 (of 33)

□□□□□/□: 1 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:42:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	14:58	19:57	3	0:45	8	1:17	0.75	14:58	19:57	3	0:45	8	1:17
Wechsel S -> R	-	1:53	-	1	-	3	0:12	0.75	16:51	22:28	1	-	3	0:49
Schwimmen □□□	0.75	16:51	22:28	1	-	3	0:49	0.75	16:51	22:28	1	-	3	0:49
Rad netto	29.00	51:02	1:45	2	2:16	4	2:19	29.75	1:07:53	2:16	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	1	-	29.75	1:08:59	2:19	1	-	1	-
Rad □□□	29.00	52:08	1:47	2	1:12	3	2:16	29.75	1:08:59	2:19	1	-	1	-
Lauf	7.50	33:40	4:29	1	-	3	3:23	37.25	1:42:39	2:45	1	-	1	-