



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:12:56

□□: Laufprojekt Büdingen

□□: 244

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 15 (of 76)

□□□□□/□: 13 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Junioren 17-19 Jahre

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:14	20:25	2	0:43	12	1:55	0.55	11:14	20:25	2	0:43	55	1:55	
Wechsel S -> R	-	1:41	-	2	0:02	6	0:13	0.55	12:55	23:29	2	0:45	55	1:56	
Schwimmen □□□	0.55	12:55	23:29	2	0:45	55	1:56	0.55	12:55	23:29	2	0:45	55	1:56	
Rad netto	20.00	37:44	1:53	2	1:16	18	6:46	20.55	50:39	2:27	2	2:01	15	6:56	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	3	0:33	21	0:35	20.55	52:09	2:32	2	2:34	15	7:26	
Rad □□□	20.00	39:14	1:57	2	1:49	19	6:48	20.55	52:09	2:32	2	2:34	15	7:26	
Lauf	5.00	20:47	4:09	1	-	3	1:49	25.55	1:12:56	2:51	2	1:14	13	9:15	