



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:14:16

□□: Büdingen-Lorbach

□□: 235

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 18 (of 76)

□□□□□/□: 14 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:11:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:04	20:07	1	-	11	1:45	0.55	11:04	20:07	1	-	55	1:45	
Wechsel S -> R	-	2:00	-	3	0:30	13	0:32	0.55	13:04	23:45	1	-	55	2:05	
Schwimmen □□□	0.55	13:04	23:45	1	-	55	2:05	0.55	13:04	23:45	1	-	55	2:05	
Rad netto	20.00	35:25	1:46	1	-	11	4:27	20.55	48:29	2:21	1	-	11	4:46	
Wechsel R -> L	-	1:21	-	3	0:22	19	0:26	20.55	49:50	2:25	1	-	12	5:07	
Rad □□□	20.00	36:46	1:50	2	0:07	12	4:20	20.55	49:50	2:25	1	-	12	5:07	
Lauf	5.00	24:26	4:53	3	3:18	17	5:28	25.55	1:14:16	2:54	2	2:43	14	10:35	