



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:14:35

□□: ggwp

□□: 233

□□: 25.55 km

Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 19 (of 76)

□□□□□/□: 15 (of 54)

□□□□□□: 1:03:41

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:08:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:18	24:10	3	2:40	35	3:59	0.55	13:18	24:10	3	2:40	36	3:59	
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:39	21	0:56	0.55	15:42	28:32	2	3:19	55	4:43	
Schwimmen □□□	0.55	15:42	28:32	2	3:19	55	4:43	0.55	15:42	28:32	2	3:19	55	4:43	
Rad netto	20.00	35:56	1:47	2	2:00	13	4:58	20.55	51:38	2:30	2	5:19	17	7:55	
Wechsel R -> L	-	1:20	-	2	0:20	18	0:25	20.55	52:58	2:34	2	5:39	17	8:15	
Rad □□□	20.00	37:16	1:51	2	2:20	13	4:50	20.55	52:58	2:34	2	5:39	17	8:15	
Lauf	5.00	21:37	4:19	2	0:28	8	2:39	25.55	1:14:35	2:55	2	6:07	15	10:54	