



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:46:00

□□: Frankfurt

□□: 154

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 2 (of 33)

□□□□□/□: 2 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 1:46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	14:48	19:44	1	-	7	1:07	0.75	14:48	19:44	1	-	7	1:07
Wechsel S -> R	-	2:29	-	3	0:08	9	0:48	0.75	17:17	23:02	1	-	6	1:15
Schwimmen □□□	0.75	17:17	23:02	1	-	6	1:15	0.75	17:17	23:02	1	-	6	1:15
Rad netto	29.00	51:04	1:45	2	2:21	5	2:21	29.75	1:08:21	2:17	1	-	3	0:28
Wechsel R -> L	-	1:29	-	3	0:20	9	0:23	29.75	1:09:50	2:20	1	-	2	0:51
Rad □□□	29.00	52:33	1:48	2	2:41	4	2:41	29.75	1:09:50	2:20	1	-	2	0:51
Lauf	7.50	36:10	4:49	2	1:35	7	5:53	37.25	1:46:00	2:50	1	-	2	3:21