



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 24:17

□□: TG Hanau

□□: 403

□□: 6.25 km

Schüler (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 4 (of 5)

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 20:24

□□□□:

Schüler 13-14 Jahre

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 20:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	5:08	20:32	2	1:25	2	1:25	0.25	5:08	20:32	2	1:25	2	1:25
Wechsel S -> R	-	2:27	-	2	0:36	2	0:36	0.25	7:35	30:19	2	2:01	2	2:01
Schwimmen □□□	0.25	7:35	30:19	2	2:01	2	2:01	0.25	7:35	30:19	2	2:01	2	2:01
Rad netto	5.00	11:45	2:21	2	0:54	2	0:54	5.25	19:20	3:40	2	2:55	2	2:55
Wechsel R -> L	-	0:56	-	1	-	1	-	5.25	20:16	3:51	2	2:49	2	2:49
Rad □□□	5.00	12:41	2:32	2	0:48	2	0:48	5.25	20:16	3:51	2	2:49	2	2:49
Lauf	1.00	4:01	4:00	2	1:04	2	1:04	6.25	24:17	3:53	2	3:53	2	3:53