



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 1:46:08

□□: Büdingen

□□: 160

□□: 37.25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

□□□□□/□□□: 3 (of 33)

□□□□□/□: 3 (of 25)

□□□□□□: 1:42:39

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:46:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	19:17	25:42	4	4:29	22	5:36	0.75	19:17	25:42	4	4:29	22	5:36
Wechsel S -> R	-	2:24	-	2	0:03	7	0:43	0.75	21:41	28:54	4	4:24	21	5:39
Schwimmen □□□	0.75	21:41	28:54	4	4:24	21	5:39	0.75	21:41	28:54	4	4:24	21	5:39
Rad netto	29.00	48:43	1:40	1	-	1	-	29.75	1:10:24	2:21	3	2:03	9	2:31
Wechsel R -> L	-	1:09	-	1	-	3	0:03	29.75	1:11:33	2:24	2	1:43	8	2:34
Rad □□□	29.00	49:52	1:43	1	-	1	-	29.75	1:11:33	2:24	2	1:43	8	2:34
Lauf	7.50	34:35	4:36	1	-	4	4:18	37.25	1:46:08	2:50	2	0:08	3	3:29